

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Grisine	Lapte cu gris	6
PEDIATRIE						
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Eugenie	Lapte cu gris	6
PEDIATRIE						
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt, X2, gem, ou fiert	Banană	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Eugenie	Lapte cu gris	1
PEDIATRIE						
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Eugenie	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume		Lapte cu gris	43
DESODAT	Ceai, pâine, unt, X2, gem, ou fiert	Eugenie	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	laurt	Lapte cu gris	77
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană		Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	laurt	Lapte cu gris	2
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Măr	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Brânză Telemea	Paste cu ciuperci și sos de smântână	16
DIABET	Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert	Măr	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Brânză Telemea	Paste cu ciuperci și sos de smântână	14
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert	Banană parțial coaptă	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu gris	1
DIAREE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană	Supă de rădăcinoase	Grisine	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	8
CASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Grisine	Orez fiert cu morcov rotunde și pulpa de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	3
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Banană	Orez fiert cu morcov rotunde și pulpa de pui la cuptor	Chefir	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	3
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase		1L Ceai	2
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Supă de rădăcinoase	Grisine	Lapte cu gris	3
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	croissant	Paste cu ciuperci și sos de smântână	3
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untX2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	laurt cu cereale	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Lapte cu gris	Șnițel de pui cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	5
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Biscuiți	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Soluție enterală	Lapte cu gris	1
PANCHEATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Grisine	Supă cremă de rădăcinoase	Grisine	Lapte cu gris	3
PRACTICI	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Biscuiți	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Paste cu legume	0
RELIGIOASE	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică	Eugenie	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	croissant	Paste cu ciuperci și sos de smântână	3
TBC						

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician

Dietetician
Cod Unic.

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de orez cu smântână	Biscuiți	Lapte cu paste	8
PEDIATRIE 3-10 ANI	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor	Biscuiți	Lapte cu paste	4
PEDIATRIE 10-18 ANI	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de orez cu smântână	Biscuiți	Lapte cu paste	1
PEDIATRIE COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Napolitană	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor	Iaurt	Lapte cu paste	46
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	croissant	Ciorbă de orez cu smântână	Iaurt	Lapte cu paste	80
DESODAT PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor			
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Iaurt	Ciorbă de orez cu smântână	Chefir	Piept de pui cu ciuperci, sos de smântână și mămăligă	3
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Iaurt	Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	Piept de pui cu ciuperci, sos de smântână și mămăligă	14
DIABET PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	Piept de pui cu ciuperci, sos de smântână și mămăligă	19
DIAREE	Ceai, pâine, ou fiert, telemea	Biscuiți	Ciorbă de orez cu smântână	Iaurt	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Biscuiți	Supă de rădăcinoase	Grisine	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	7
HEPATIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Biscuiți	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Brânză de vaci	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	3
HIDRIC	1L Ceai		Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Lapte cu paste	4
HLZ	Ceai, pâine, iaurt, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase		1L Ceai	3
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Supă de rădăcinoase	Sticks	Lapte cu paste	4
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untX2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Banană	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Eugenie	Piept de pui cu ciuperci, sos de smântână și mămăligă	1
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	croissant	Ghiveci de legume cu smântână	Eugenie	Piept de pui cu ciuperci, sos de smântână și mămăligă	5
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Ciorbă de orez cu smântână	Biscuiți	Piept de pui cu ciuperci, sos de smântână și mămăligă	1
PRACTICI RELGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Banană	Supă de rădăcinoase	1L Ceai	Lapte cu paste	2
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Napolitană	Ciorbă de orez	Eugenie	Lapte cu paste	0
RENAL	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Ghiveci de legume cu smântână		Lapte cu paste	1
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui, cașcaval	Napolitană	Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor		Lapte cu paste	2
			Ciorbă de orez cu smântână	Eugenie	Piept de pui cu ciuperci, sos de smântână și mămăligă	3

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocirlean Camelia

Erețetician
Cod Unic

Meniu zilnic de 04.02.2026 (Sptârn)							
REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNȚ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții	
1-3 ANI							
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Mărn	Orez cu lapte	6	
3-10 ANI							
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Biscuiți	Brânză cu smântână și mămăligă	Mărn	Orez cu lapte	7	
10-18 ANI							
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Mărn	Orez cu lapte	0	
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ciorbă de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă	Mărn	Orez cu lapte	46	
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ciorbă de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă	Napoliitană	Orez cu lapte	82	
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Supă de rădăcinoase		Orez cu lapte	2	
DIABET	Ceai, pâine, unt, pate ficat de pui, iaurt	Brânză Telemea	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Chefir	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături	15	
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Iaurt	Ceață de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă	Chefir	Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	21	
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Iaurt	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Chefir	Orez cu lapte	0	
DIABET	Pâine prăjită, telemea, ou fiert	Grisine	Brânză de vaci cu mămăligă	Sticks	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	5	
FĂRĂ LACTOZĂ	Compot de mere cu fruct	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Grisine	Pilaf de orez cu broccoli și pui la cuptor	0	
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Grisine	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Sticks	Orez cu lapte	5	
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Grisine	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Compot cu fruct	Orez cu lapte	3	
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase		1L Ceai	7	
HLZ	Ceai, pâine, iaurt, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase	Biscuiți	Orez cu lapte	3	
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, pate, telemea	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Compot de mere cu fruct	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături	2	
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cașcaval	croissant	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Compot de mere cu fruct	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături	5	
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Soluție enterală	Ceață de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă	Compot de mere cu fruct	Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	1	
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Grisine	Supă de rădăcinoase		Orez cu lapte	0	
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Mărn	Ciorbă de legume cu orez	Mărn	Pilaf de orez cu fasole verde sote	0	
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Mărn	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături	3	
TIBC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, telemea	Iaurt cu cereale	Ceață de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă	Compot de mere cu fruct	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături	4	

Întocmit de,

Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura echilibrul, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician
Cod Unic:

Cod Unic:

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNȚ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească	Grisine	Lapte cu gris	0
PEDIATRIE						
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Croissant	Lapte cu gris	0
PEDIATRIE						
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească	Croissant	Lapte cu gris	0
PEDIATRIE						
COMUN SI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Banană	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Croissant	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Croissant	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Ciorbă țărănească	laurt	Lapte cu gris	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ruladă de pui dietetică, brânză telemea	Banană parțial coaptă	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu gris	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ruladă de pui dietetică, brânză telemea	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească	laurt	Ficăței cu sos de smântână slabă și legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Paste cu carne, legume și sos de roșii	laurt	Ficăței cu sos de smântână slabă și legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
DIAREE	1l ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Grisine	Ciorbă țărănească		Ficăței cu sos de smântână slabă și legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
DIAREIC PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană	1L Ceai	Supă de rădăcinoase	Sticks	Cartofi la cuptor cu brânză telemea	0
GASTRIC	1l ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Banană	Orez fiert cu morcov rondele și pulpa de pui la cuptor		Cartofi la cuptor cu brânză telemea	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Banană	Ciorbă țărănească	laurt	Lapte cu gris	0
HIDRIC	1L Ceai		Orez fiert cu morcov rondele și pulpa de pui la cuptor	Lapte cu gris	Cartofi la cuptor cu brânză telemea	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Brânză Telemea	Supă de rădăcinoase		1L Ceai	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Banană	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Sticks	Lapte cu gris	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	laurt cu cereale	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Eugenie	Ficăței cu sos de smântână slabă și legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Banană	Ciorbă țărănească	Lapte cu gris și rahat turcesc	Ficăței cu sos de smântână slabă și legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Lapte cu gris și rahat turcesc	Ficăței cu sos de smântână slabă și legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Banană	Ciorbă de cartofi	Brânză de vaci	Lapte cu gris	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Banană	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Biscuiți	Legume la cuptor	0
RENAL	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Biscuiți	Ciorbă de cartofi	laurt	Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt, ruladă de pui dietetică, brânză telemea	Banană	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci		Lapte cu gris	0

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciochrlan Camelia

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician
Cod Unic

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi	Sticks	Lapte cu paste	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de cartofi	Sticks	Lapte cu paste	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi	Sticks	Lapte cu paste	0
COMUN ȘI INSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi	Sticks	Lapte cu paste	0
CONSTIPAȚIE	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	Banană	Ciorbă de cartofi	1L Ceai	Lapte cu paste	0
HIPOSDAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi	Iaurt	Lapte cu paste	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Ciorbă de cartofi		Lapte cu paste	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi	Brânză de vaci	Mazăre sote cu pui la cuptor	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi	Brânză de vaci	Mazăre sote cu pui la cuptor	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi	Brânză de vaci	Lapte cu paste	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Ciorbă de cartofi		Lapte cu paste	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albus de ou fiert	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi	Brânză de vaci	Lapte cu paste	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană	Supă de rădăcinoase	Biscuiți	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi	Iaurt	Lapte cu paste	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Banană	Ciorbă de cartofi	Iaurt	Lapte cu paste	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase		Compot de mere fără fruct	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Supă de rădăcinoase	Compot fără fructe		0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de cartofi	Compot fără fructe	Lapte cu paste	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untX2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Banană	Ciorbă de cartofi	croissant	Lapte cu paste	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Soluție enterală	Ciorbă de cartofi	Napolitană	Mazăre sote cu pui la cuptor	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Ciorbă de cartofi	Banană	Mazăre sote cu pui la cuptor	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Banană	Ciorbă de cartofi	Grisine	Lapte cu paste	0
TBC	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de cartofi	Lapte cu paste	Mazăre sote cu pui la cuptor	0

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocrișan Camelia

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician
Cod Unic: 1

REGIM		DIMINEAȚA		GUSTARE 10:00		PRĂNZ		GUSTARE 16:00		SEARA		Portii
1-3 ANI PEDIATRIE		Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană		Ciorbă țărănească		Grisine		Orez cu lapte		0	
3-10 ANI PEDIATRIE		Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană		Piaf de orez cu legume și pui la cuptor		Ciorbă țărănească		Orez cu lapte		0	
10-18 ANI PEDIATRIE		Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană		Piaf de orez cu legume și pui la cuptor		Ciorbă țărănească		Orez cu lapte		0	
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI		Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană		Piaf de orez cu legume și pui la cuptor		Ciorbă țărănească		Orez cu lapte		0	
DESODAT		Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană		Piaf de orez cu legume și pui la cuptor		Ciorbă țărănească		Orez cu lapte		0	
DESODAT PASAT		Ou fiert cu brânză de vaci	Banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Biscuiți		Orez cu lapte		0	
DIABET		Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, iaurt	Banană parțial coaptă		Ciorbă țărănească		Chefir		Cartofi gratinați cu salată de crudități		0	
DIABET DESODAT		Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, iaurt	Banană parțial coaptă		Piaf de orez cu legume și pui la cuptor		Chefir		Cartofi gratinați cu salată de crudități		0	
DIABET GASTRIC		Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană parțial coaptă		Piaf de orez cu legume și pui la cuptor		Chefir		Cartofi gratinați cu salată de crudități		0	
DIABET PASAT		Ou fiert cu brânză de vaci			Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT				Cartofi natur cu telamea rasă		0	
DIABET-HEPATIC		Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană parțial coaptă		Ciorbă țărănească		Chefir		Cartofi natur cu telamea rasă		0	
DIAREE		Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană		Supă de rădăcinoase		Grisine		Orez fiert îndulcit și brânză de vaci		0	
GASTRIC		Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană		Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor				Orez cu lapte		0	
HEPATIC		Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Banană		Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Compot de mere cu fruct		Orez cu lapte		0	
HIDRIC		1L Ceai			Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Compot de mere cu fruct		Orez cu lapte		0	
HILZ		Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telamea	Grisine		Supă de rădăcinoase				Compot de mere fără fruct		0	
LĂUZE		Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană		Supă de rădăcinoase		Compot fără fructe		Orez cu lapte		0	
MEDICI GARDĂ		Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telamea	Banană		Orez fiert îndulcit și brânză de vaci		Compot de mere cu fruct		Orez cu lapte		0	
NEOPLAZIC		Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telamea	Banană		Piaf de orez cu legume și pui la cuptor		Compot de mere cu fruct		Cartofi gratinați, pulpă de pui la grătar și salată de crudități		0	
PANCREATITĂ		Ceai, pâine prăjită, chefir	Soluție enterală		Piaf de orez cu legume și pui la cuptor		Compot de mere cu fruct		Cartofi gratinați cu salată de crudități		0	
PRACTICI		Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană		Ciorbă țărănească		Grisine		Orez cu lapte		0	
RELIGIOASE		Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Banană		Piaf de orez cu pulpă de pui la cuptor		Grisine		Orez cu lapte		0	
PROTEIC		Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană		Piaf de orez cu legume și pui la cuptor		Grisine		Orez cu lapte		0	
TBC		Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană		Piaf de orez cu legume și pui la cuptor		Grisine		Orez cu lapte		0	

Întocmit de,

Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura echilibrată, adecvata necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician

Cod Unic: 7

REGIM	DIMINEAȚA	GIUSTARE 10:00	PRÂNȚ	GIUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Eugenie	Lapte cu gris	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Eugenie	Lapte cu gris	0
COMUN SI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Eugenie	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Eugenie	Lapte cu gris	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Chefir	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	laurt	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, iaurt	Brânză Telemea	Ciorbă de legume cu orez	laurt	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	laurt	Ciorbă de legume cu orez	laurt	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert	laurt	Ciorbă de legume cu orez	laurt	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
DIAREE	Ceai, pâine, brânză de vaci, ou fiert	Banană	Supă de rădăcinoase	Măr fiert	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Compot de mere cu fruct	Lapte cu gris	0
HEPATIC	Ceai, pâine, iaurt, albuș de ou fiert x2	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Compot de mere cu fruct	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Supă de rădăcinoase	Grisine	Lapte cu gris	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	laurt cu cereale	Ciorbă de legume cu orez	Compot de mere cu fruct	Lapte cu gris	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cașcaval	Banană	Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	Compot de mere cu fruct	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Soluție enterală	Ciorbă de legume cu orez	Compot de mere cu fruct	Lapte cu gris	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Piure de cartofi cu pulpă de pui la cuptor	laurt	Lapte cu gris	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez	laurt	Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval	Banană	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	Compot de mere cu fruct	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Dietetician

Cod Unic: