

Meniul zilei de 09.02.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	CUSTARE 10:00	PRÂNZ	CUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Grisine	Lapte cu gris	8
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Eugenie	Lapte cu gris	8
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Eugenie	Lapte cu gris	1
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Eugenie	Lapte cu gris	43
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Eugenie	Lapte cu gris	80
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Eugenie	Lapte cu gris	14
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Eugenie	Lapte cu gris	3
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Eugenie	Lapte cu gris	24
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană	Măr	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Eugenie	Lapte cu gris	14
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Măr	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Eugenie	Lapte cu gris	24
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert	Măr	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Eugenie	Lapte cu gris	1
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert	Banană parțial coaptă	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	Eugenie	Lapte cu gris	3
DIABEE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană	Supă de rădăcinoase	Eugenie	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	7
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Grisine	Orez fiert cu morcov rotunde și pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	4
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Eugenie	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	6
HIDRIC	1L Ceai	Grisine	Supă de rădăcinoase	Eugenie	1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Banană	Compot fără fructe	Eugenie	Lapte cu gris	4
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Supă de rădăcinoase	Eugenie	Lapte cu gris	5
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt,x2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	laurt cu cereale	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Eugenie	Lapte cu gris	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Biscuiți	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Eugenie	Lapte cu gris	1
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Grisine	Ceață de porc slabă cu orez și mix de legume	Eugenie	Lapte cu gris	0
PRACTICI RELGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Biscuiți	Supă cremă de rădăcinoase	Eugenie	Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică	Eugenie	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Eugenie	Lapte cu gris	4

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Intocmit de,
Nutriționist Dietetic

Dietetician
Cod Unif

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de orez cu smântână	Biscuiți	Lapte cu paste	9
PEDIATRIE			Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor			
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de orez cu smântână	Biscuiți	Lapte cu paste	5
PEDIATRIE			Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor			
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de orez cu smântână	Biscuiți	Lapte cu paste	1
PEDIATRIE			Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor			
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Napolitană	Ciorbă de orez cu smântână	laurt	Lapte cu paste	45
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	croissant	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor			
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert		Ciorbă de orez cu smântână	laurt	Lapte cu paste	80
DESODAT PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Ciorbă de orez cu smântână		Lapte cu paste	2
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	laurt	Ciorbă de orez cu smântână	Chefir	Ciulama de ciuperci cu smântână și mămăligă	10
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	laurt	Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	Ciulama de ciuperci cu smântână și mămăligă	25
DIABET PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Ciorbă de orez cu smântână	laurt	Ciulama de ciuperci cu smântână și mămăligă	2
DIAREE	Ceai, pâine, ou fiert, telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase	Grisine	Brânză de vaci cu mămăligă	4
GASTRIC	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Biscuiți	Orez fiert cu morcov rotunde și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu paste	5
HEPATIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Biscuiți	Orez fiert cu morcov rotunde și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Brânză de vaci cu mămăligă	6
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase		1L Ceai	7
HLZ	Ceai, pâine, iaurt, brânză telemea	Biscuiți	Compot fără fructe	Grisine	Lapte cu paste	4
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Napolitană	Supă de rădăcinoase			
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cașcaval	laurt cu cereale	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Eugenie	Lapte cu paste	4
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Soluție enterală	Ciorbă de orez cu smântână			
PĂNCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor	Chefir	Pulpă de pui la grătar cu legume mexicane	5
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Banană	Legume la cuptor cu smântână			
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Napolitană	Ciorbă de orez cu smântână			
RENAL	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Ghiveci de legume cu cârnăciori la cuptor			
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Soluție enterală	Ciorbă de orez cu smântână	Eugenie	Ciulama de ciuperci cu smântână și mămăligă	4

Intocmit de,

Nutriționist Dietetician

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician

Cod Unic:

Meniul zilei de 11.02.2026 (Sptial)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Biscuiți	Ciorbă de cartofi	Măr	Orez cu lapte	0
PEDIATRIE			Pulpă de pui la cuptor cu broccoli			
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Biscuiți	Ciorbă de cartofi	Măr	Orez cu lapte	0
PEDIATRIE			Pulpă de pui la cuptor cu broccoli			
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ciorbă de cartofi	Măr	Orez cu lapte	0
PEDIATRIE			Ceață de porc la cuptor cu fasole verde			
COMUN SI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, pate, telemea	Eugenie	Ciorbă de cartofi	Măr	Orez cu lapte	0
			Ceață de porc la cuptor cu fasole verde			
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ciorbă de cartofi	Napolitană	Orez cu lapte	0
			Ceață de porc la cuptor cu fasole verde			
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Supă de rădăcinoase		Orez cu lapte	0
			Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT			
DIABET	Ceai, pâine, unt, pate ficat de pui, iaurt	Brânză Telemea	Ceață de porc la cuptor cu fasole verde	Chefir	Piaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
			Ciorbă de cartofi			
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Iaurt	Ceață de porc la cuptor cu fasole verde	Chefir	Piaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	0
			Ciorbă de cartofi			
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Iaurt	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	Chefir	Orez cu lapte	0
			Ciorbă de cartofi			
DIAREE	Pâine prăjită, telemea, ou fiert	Grisine	Supă de rădăcinoase	Sticks	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
			Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor			
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Grisine	Ciorbă de cartofi	Sticks	Orez cu lapte	0
			Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor			
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Grisine	Ciorbă de cartofi	Compot cu fruct	Orez cu lapte	0
			Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor			
HIDRIC	1L. Ceai		Supă de rădăcinoase		1L. Ceai	0
			Compot fără fructe			
HLZ	Ceai, pâine, iaurt, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase	Biscuiți	Orez cu lapte	0
			Cartofi natur cu telemea rasă			
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, pate, telemea	Eugenie	Ciorbă de cartofi	Compot de mere cu fruct	Piaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
			Ceață de porc la cuptor cu fasole verde			
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Iaurt cu cereale	Ciorbă de cartofi	Compot de mere cu fruct	Piaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
			Ceață de porc la cuptor cu fasole verde			
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Soluție enterală	Ciorbă de cartofi	Compot de mere cu fruct	Piaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	0
			Ceață de porc la cuptor cu fasole verde			
PÂNCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Grisine	Supă de rădăcinoase		Orez cu lapte	0
			Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor			
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Măr	Ciorbă de cartofi	Măr	Piaf de orez cu fasole verde sote	0
			Fasole verde cu mămăligă			
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Eugenie	Ciorbă de cartofi	Măr	Piaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
			Ceață de porc la cuptor cu fasole verde			
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, telemea	Eugenie	Ciorbă de cartofi	Compot de mere cu fruct	Piaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
			Ceață de porc la cuptor cu fasole verde			

Intocmit de:
Nutriționist Dietetician
Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician
Cod Unic:

Meniul zilei de 12.02.2026 (Sptia)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de perișoare cu smântână Plaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă de perișoare cu smântână Plaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	croissant	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă de perișoare cu smântână Plaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	croissant	Lapte cu gris	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Banană	Ciorbă de perișoare cu smântână Plaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	croissant	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă de perișoare cu smântână Plaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	laurt	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu gris	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ruladă de pui dietetică, brânză telemea	Banană parțial coaptă	Plaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Budincă de griș cu brânză de vaci	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ruladă de pui dietetică, brânză telemea	Banană parțial coaptă	Plaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Budincă de griș cu brânză de vaci	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Ciorbă de perișoare cu smântână Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Budincă de griș cu brânză de vaci	0
DIABET	1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Grisine	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rotunde și pulpă de pui la cuptor	Sticks	Cartofi la cuptor cu brânză telemea	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană	1L Ceai	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rotunde și pulpă de pui la cuptor		Cartofi la cuptor cu brânză telemea	0
GASTRIC	1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Banană	Supă cremă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rotunde și pulpă de pui la cuptor	laurt	Lapte cu gris	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Banană	Supă cremă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rotunde și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Budincă de griș cu brânză de vaci	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Brânză Telemea	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Sticks	Lapte cu gris	0
LAUZE	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Banană	Ciorbă de perișoare cu smântână Plaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Lapte cu gris	Cartofi la cuptor cu brânză telemea	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	laurt cu cereale	Ciorbă de perișoare cu smântână Pulpă de pui la cuptor cu ciuperci sose, sos de smântână slabă și cartofi natur	Lapte cu griș și rabat turcesc	Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și chefir	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Banană	Ciorbă de perișoare cu smântână Plaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Soluție enterală	Budincă de griș cu brânză de vaci	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Supă cremă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Brânză de vaci	Lapte cu gris	0
PRACTICI RELGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Banană	Supă cremă de rădăcinoase Plaf de orez cu ciuperci sose	Biscuiți	Legume la cuptor	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Banană	Ciorbă de perișoare cu smântână Plaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	laurt	Lapte cu gris	0
RENAL	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Biscuiți	Ciorbă de perișoare cu smântână Orez fiert îndulcit și brânză de vaci		Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt, ruladă de pui dietetică, brânză telemea	Banană	Ciorbă de perișoare cu smântână Plaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Lapte cu griș și rabat turcesc	Cartofi la cuptor cu brânză telemea	0

Înlocuiri de
Nutriționiștii Dietetici

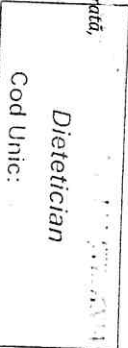
Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician
Cod Unic:

Meniul zilei de 13.02.2026 (Sptica)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Supă de găluște Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Sticks	Lapte cu paste	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Supă de găluște Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Sticks	Lapte cu paste	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Supă de găluște Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Sticks	Lapte cu paste	0
COMUN SI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Supă de găluște Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Sticks	Lapte cu paste	0
CONSTIPAȚIE HIPOSDAT	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	Banană	Supă de găluște Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	1L Ceai	Lapte cu paste	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Supă de găluște Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	croissant	Lapte cu paste	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Supă de găluște Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu paste	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană parțial coaptă	Supă de găluște Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Brânză de vaci	Mazăre sote cu pui la cuptor	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Banană parțial coaptă	Supă de găluște Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Brânză de vaci	Mazăre sote cu pui la cuptor	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Supă de găluște Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Brânză de vaci	Lapte cu paste	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Supă de găluște Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)		Lapte cu paste	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 60%, albuș de ou fiert	Banană parțial coaptă	Supă de rădăcinoase Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Brânză de vaci	Lapte cu paste	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană	Supă de rădăcinoase Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Biscuiți	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Supă de găluște Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	laurt	Lapte cu paste	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Banană	Supă de găluște Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	laurt	Lapte cu paste	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		Compot de mere fără fruct	0
HI.Z	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu telemea rasă	Compot fără fructe	Lapte cu paste	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Supă de găluște Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	croissant	Lapte cu paste	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untX2, gem, omeletă, ruladă de pui, brânză telemea	Banană	Supă de găluște Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Napolitană	Mazăre sote cu pui la cuptor	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Soluție enterală	Supă de găluște Pui cu smântână	Banană	Mazăre sote cu pui la cuptor	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Supă de găluște Cartofi natur cu telemea rasă	Grisine	Lapte cu paste	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Banană	Supă de găluște Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Grisine	Lapte cu paste	0
RENAL	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Biscuiți	Supă de găluște Legume la cuptor și chefir	Sticks	Lapte cu paste	0
TBC	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Supă de găluște Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână	Lapte cu paste	Mazăre sote cu pui la cuptor	0

Intocmit de, 
Nutriționist Dietetician
Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician
Cod Unic: 

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu pilaf de orez	Grisine	Orez cu lapte	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu pilaf de orez	Grisine	Orez cu lapte	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu pilaf de orez	Grisine	Orez cu lapte	0
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă țărănească Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu pilaf de orez	Grisine	Orez cu lapte	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Banană	Ciorbă țărănească Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu pilaf de orez	Biscuiți	Orez cu lapte	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Orez cu lapte	0
DIABET	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, iaurt	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu mazăre sose	Chefir	Pulpă de pui cu legume (cartofi, morcov, broccoli) la cuptor	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, iaurt	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu mazăre sose	Chefir	Pulpă de pui cu legume (cartofi, morcov, broccoli) la cuptor	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor		Pulpă de pui cu legume (cartofi, morcov, broccoli) la cuptor	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	Chefir	Cartofi copți cu brânză telemea	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albus de ou fiert	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu legume și pui la cuptor		Cartofi copți cu brânză telemea	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană	Supă de rădăcinoase Ciorbă țărănească Orez fiert cu morcov roșu și pulă de pui la cuptor	Grisine	Cartofi copți cu brânză telemea	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Orez fiert cu morcov roșu și pulă de pui la cuptor	Compot de mere cu fruct	Orez cu lapte	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albus de ou	Banană	Ciorbă țărănească Orez fiert cu morcov roșu și pulă de pui la cuptor	Compot de mere cu fruct	Orez cu lapte	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		Compot de mere fără fruct	0
HIZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Compot fără fructe	Orez cu lapte	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu pilaf de orez	Compot de mere cu fruct	Orez cu lapte	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt x2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Banană	Ciorbă țărănească Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu mazăre sose	Compot de mere cu fruct	Cartofi gratinați, pulpă de pui la grătar și salată de crudități	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Soluție enterală	Ciorbă țărănească Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu pilaf de orez	Compot de mere cu fruct	Pulpă de pui cu legume (cartofi, morcov, broccoli) la cuptor	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu legume mexicane	Grisine	Orez cu lapte	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu legume mexicane	Banană	Cartofi natur cu broccoli și mix de legume	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu pilaf de orez	croissant	Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană	Chiftele din carne de porc & vită la cuptor cu mazăre sose	Compot de mere cu fruct	Pulpă de pui cu legume (cartofi, morcov, broccoli) la cuptor	0

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Înlocuiri de
Nutriționist Dietetician

Dietetician
Cod Unic:

Meniul zilei de 15.02.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	Eugenie	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu orez Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine	Banană	Ciorbă de legume cu orez		Lapte cu gris	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană parțial coaptă	Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	laurt	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, iaurt	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi cu pulpă de pui la cuptor	laurt	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume cu orez		Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert	Banană parțial coaptă	Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	laurt	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
DIAREE	Ceai, pâine, brânză de vaci, ou fiert	Banană	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Măr fiert	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	Banană	Ciorbă de legume cu orez Cartofi copți cu brânză telemea	Compot de mere cu fruct	Lapte cu gris	0
HEPATIC	Ceai, pâine, iaurt, albuș de ou fiert x2	Banană	Ciorbă de legume cu orez Cartofi copți cu brânză telemea	Compot de mere cu fruct	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot de mere fără fruct		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Cartofi copți cu brânză telemea	Grisine	Lapte cu gris	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	laurt cu cereale	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	Compot de mere cu fruct	Lapte cu gris	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cașcaval	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	Compot de mere cu fruct	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Soluție enterală	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi cu pulpă de pui la cuptor	Compot de mere cu fruct	Lapte cu gris	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Ciorbă de legume cu orez Cartofi copți cu brânză telemea	laurt	Lapte cu gris	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi cu cârnăciori la cuptor	laurt	Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval	Banană	Ciorbă de legume cu orez Piure de cartofi, cârnăciori de vită&porc la cuptor și murături	Compot de mere cu fruct	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0

Înlocuit de,
Nutriționist Dietetician Cristian Caramela

Meniurile sunt înlocuite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician

Cod Unic: