

Meniul zilei de 16.02.2026 (Sptial)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume	Grisine	Lapte cu gris	9
PEDIATRIE 3-10 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ceafă de porc slabă cu orez și mix de legume	Eugenie	Lapte cu gris	13
PEDIATRIE 10-18 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume	Eugenie	Lapte cu gris	6
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ceafă de porc slabă cu orez și mix de legume	laurt	Lapte cu gris	53
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	laurt	Lapte cu gris	84
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană		Ceafă de porc slabă cu orez și mix de legume		Lapte cu gris	5
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Măr	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	Brânză Telemea	Paste cu ciuperci și sos de smântână	10
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert	Măr	Ceafă de porc slabă cu orez și mix de legume	Brânză Telemea	Paste cu ciuperci și sos de smântână	19
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert	Banană parțial coaptă	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu gris	1
DIAREE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană	Supă de rădăcinoase	Grisine	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	10
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt	Grisine	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Grisine	Lapte cu gris	5
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Banană	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	4
HIDRIC	1L Ceai		Ciorbă de cartofi cu sfeclă			
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Supă de rădăcinoase		1L Ceai	2
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Supă de rădăcinoase	Grisine	Lapte cu gris	2
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	laurt cu cereale	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	croissant	Paste cu ciuperci și sos de smântână	6
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Lapte cu gris	Șniel de pui cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	5
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Grisine	Ceafă de porc slabă cu orez și mix de legume	Soluție enterală	Lapte cu gris	4
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Biscuiți	Supă cremă de rădăcinoase	Grisine	Lapte cu gris	1
TBC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică	Eugenie	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Paste cu legume	1
			Ciorbă de cartofi cu sfeclă	croissant	Paste cu ciuperci și sos de smântână	5

Intocmit de: **Nutriționist Dietetician**

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestor meniuri este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală dietetician

Cod Unic: 123456789

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI						
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Biscuiți	Lapte cu paste	0
3-10 ANI						
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Biscuiți	Lapte cu paste	0
10-18 ANI						
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Biscuiți	Lapte cu paste	0
COMUN ȘI ÎNSOTITORI						
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Iaurt	Lapte cu paste	0
DESODAT PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Supă de rădăcinoase Ficăței de pui cu mămăligă	Iaurt	Lapte cu paste	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ruładă de pui dietetică, brânză telemea	Banană parțial coapță	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Iaurt	Piaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, brânză telemea, iaurt	Banană parțial coapță	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Iaurt	Piaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	0
DIABET PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Supă de rădăcinoase Ficăței de pui cu mămăligă	Iaurt	Piaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	0
DIAREE	1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Banană	Supă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	Grisine	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	0
GASTRIC	1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Banană	Ciorbă țărănească Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	Grisine	Lapte cu paste	0
HEPATIC	1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Banană și biscuiți	Ciorbă țărănească Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	Chefir	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine, iaurt, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	Grisine	Lapte cu paste	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Eugenie	Piaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, sandwich cu suncă și cascaval x 2, iaurt cu cereale	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Măr	Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și chefir	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, suncă de pui, iaurt	Soluție enterală	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Biscuiți	Piaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	1L Ceai	Lapte cu paste	0
PRACTICI						
RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Banană	Ciorbă țărănească Ciuperci sose cu mămăligă	Eugenie	Piaf de orez cu legume mexicane	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu mămăligă		Lapte cu paste	0
RENAL	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Ciorbă de orez Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)		Lapte cu paste	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, telemea	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Eugenie	Piaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	0

Intocmit de,  Nutriționist Dietetician, 
Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație eticică
echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Cod Unic:

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Măr	Orez cu lapte	0
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Pulpă de pui la cuptor cu broccoli	Măr	Orez cu lapte	0
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Măr	Orez cu lapte	0
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	Banană	Pulpă de pui la cuptor cu broccoli	Măr	Orez cu lapte	0
PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Măr	Orez cu lapte	0
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, iaurt	Napolitană	Ceață de porc la cuptor cu fasole verde	Măr	Orez cu lapte	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Măr	Orez cu lapte	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Ceață de porc la cuptor cu fasole verde	Napolitană	Orez cu lapte	0
DIABET	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Brânză Telemea	Supă de rădăcinoase		Orez cu lapte	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, brânză telemea, iaurt	Iaurt	Ciorbă de legume cu orez	Chefir	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Iaurt	Ceață de porc la cuptor cu fasole verde	Chefir	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
DIAREE	1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Chefir	Orez cu lapte	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase	Sticks	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
HEPATIC	1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Banană și biscuiți	Ciorbă de legume cu orez	Sticks	Orez cu lapte	0
HIDRIC	1L Ceai		Ciorbă de legume cu orez	Compot cu fruct	Orez cu lapte	0
HILZ	Ceai, pâine, iaurt, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase		1L Ceai	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval	Napolitană	Compot fără fructe	Biscuiți	Orez cu lapte	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, sandwich cu șuncă și cașcaval x 2, iaurt cu cereale	Banană	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Compot de mere cu fruct	Orez cu lapte	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval	Soluție enterală	Ceață de porc la cuptor cu fasole verde	Compot de mere cu fruct	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Ciorbă de legume cu orez	Compot de mere cu fruct	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
PRACTICI RELGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Măr	Supă de rădăcinoase		Orez cu lapte	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, iaurt	Napolitană	Ciorbă de legume cu orez	Măr	Legume la cuptor	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval	Napolitană	Fasole verde cu mămăligă	Compot de mere cu fruct	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician

Dietetician
Cod Unic:

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Banană	Lapte cu gris	0
PEDIATRIE 3-10 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Banană	Lapte cu gris	0
PEDIATRIE 10-18 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Banană	Lapte cu gris	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Eugenie	Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Măr	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Eugenie	Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Măr	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	laurt	Lapte cu gris	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Cartofi la cuptor cu brânză telemea	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Banană parțial coaptă	Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Chefir	Cartofi la cuptor cu brânză telemea	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Ciorbă de cartofi cu sfeclă Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Cartofi la cuptor cu brânză telemea	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Gristine	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondoale și pulpă de pui la cuptor	Măr fiert	Cartofi la cuptor cu brânză telemea	0
DIAREIC PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană	1L Ceai	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondoale și pulpă de pui la cuptor		Cartofi la cuptor cu brânză telemea	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	laurt	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fiert cu morcov rondoale și pulpă de pui la cuptor	Compot de mere cu fruct	Lapte cu gris	0
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, albuș de ou fiert, brânză telemea	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fiert cu morcov rondoale și pulpă de pui la cuptor	Compot de mere cu fruct	Cartofi la cuptor cu brânză telemea	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		Compot de mere fără fruct	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Brânză Telemea	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Compot de mere cu fruct	Lapte cu gris	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Compot de mere cu fruct	Cartofi la cuptor cu brânză telemea	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, sandwich cu șuncă și cascaval x 2, iaurt cu cereale	Măr	Ceață de porc cu sos de legume și piure de cartofi	Lapte cu gris și rahat turcesc	Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și chefir	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Soluție enterală	Cartofi la cuptor cu brânză telemea	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Ciorbă de legume Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Compot de mere cu fruct	Lapte cu gris	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem x2, eugenie	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu ciuperci sote	Compot de mere cu fruct	Legume la cuptor	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Măr	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	laurt	Lapte cu gris	0
RENAL	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Biscuiți	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Măr fiert	Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Măr	Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Lapte cu gris și rahat turcesc	Cartofi la cuptor cu brânză telemea	0

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație adecvată echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Cod Unic:

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească	Sticks	Lapte cu paste	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână Ciorbă țărănească	Sticks	Lapte cu paste	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână Ciorbă țărănească	Sticks	Lapte cu paste	0
COMUN SI INSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână Ciorbă țărănească	Sticks	Lapte cu paste	0
CONSTATIE HIPOSDAT	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	Banană	Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână Ciorbă țărănească	1L Ceai	Lapte cu paste	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână Ciorbă țărănească	croissant	Lapte cu paste	0
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT Ciorbă țărănească		Lapte cu paste	0
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească	Brânză de vaci	Mazăre sote cu pui la cuptor	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Banană parțial coaptă	Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână Ciorbă țărănească	Brânză de vaci	Mazăre sote cu pui la cuptor	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Pulpă de pui la cuptor cu legume la cuptor (cartofi și morcov) Ciorbă țărănească	Brânză de vaci	Lapte cu paste	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov) Supă de rădăcinoase		Lapte cu paste	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albus de ou fiert	Banană parțial coaptă	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov) Supă țărănească	Brânză de vaci	Lapte cu paste	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov) Supă de rădăcinoase	Biscuiți	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov) Supă de rădăcinoase	laurt	Lapte cu paste	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Banană	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov) Supă țărănească	laurt	Lapte cu paste	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		Lapte cu paste	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu telemea rasă	Compot fără fructe	Compot de mere fără fruct	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă țărănească	croissant	Lapte cu paste	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt X2, gem X2, ou fiert X2, ruladă dietetică brânză telemea	Banană	Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână Ciorbă țărănească	Napolițană	Lapte cu paste	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Soluție enterală	Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână Ciorbă țărănească	Banană	Mazăre sote cu pui la cuptor	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Pui cu smântână Supă de rădăcinoase		Mazăre sote cu pui la cuptor	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Banană	Cartofi natur cu telemea rasă Ciorbă țărănească	Grisine	Lapte cu paste	0
RENAL	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Biscuiți	Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână Ciorbă țărănească	Grisine	Lapte cu paste	0
TBC	Ceai, pâine, unt x2, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Legume la cuptor și chefir Ciorbă țărănească	Sticks	Lapte cu paste	0
		Banană	Pulpă de pui la cuptor cu broccoli și sos de smântână Ciorbă țărănească	Lapte cu paste	Mazăre sote cu pui la cuptor	0

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician

Cod Unic:

Meniu zilnic de 21.02.2026 (Sptial)						
REGIM	DIMINEAȚA	CUSTARE 10:00	PRÂNZ	CUSTARE 16:00	SEARA	Portii
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fierț, iaurt	Banană	Ciorbă de legume Paste cu carne, legume și sos de roșii	Grisine	Orez cu lapte	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fierț, iaurt	Banană	Ciorbă de legume Paste cu carne, legume și sos de roșii	Grisine	Orez cu lapte	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fierț, iaurt	Banană	Ciorbă de legume Paste cu carne, legume și sos de roșii	Grisine	Orez cu lapte	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fierț, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de legume Paste cu carne, legume și sos de roșii	Grisine	Orez cu lapte	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fierț, brânză telemea	Banană	Ciorbă de legume Paste cu carne, legume și sos de roșii	Biscuiți	Orez cu lapte	0
DISODAT PASAT	Ou fierț cu brânză de vaci	Banană	Paste cu carne, legume și sos de roșii		Orez cu lapte	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fierț, șuncă de pui	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume Paste cu carne, legume și sos de roșii	laurt	Pulpă de pui cu legume (cartofi, morcov, broccoli) la cuptor	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fierț, telemea	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume Paste cu carne, legume și sos de roșii	laurt	Pulpă de pui cu legume (cartofi, morcov, broccoli) la cuptor	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine prăjită, ou fierț, brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume Paste cu brânză telemea	laurt	Pulpă de pui cu legume (cartofi, morcov, broccoli) la cuptor	0
DIABET PASAT	Ou fierț cu brânză de vaci		Paste cu brânză telemea			
DIABET +HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 69%, albuș de ou fierț	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume Paste cu brânză telemea		Cartofi copți cu brânză telemea	0
DIABEE	Ceai, pâine prăjită, ou fierț, brânză de vaci	Banană	Supă de rădăcinoase Paste cu brânză telemea	laurt	Cartofi copți cu brânză telemea	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt	Banană	Ciorbă de legume Paste cu brânză telemea	Grisine	Cartofi copți cu brânză telemea	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Banană	Ciorbă de legume Paste cu brânză telemea	Compot de mere cu fruct	Orez cu lapte	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe	Compot de mere cu fruct	Orez cu lapte	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir, brânză telemea	Grisine	Supă de rădăcinoase Compot fără fructe	Compot fără fructe	Compot de mere fără fruct	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fierț, iaurt	Banană	Ciorbă de legume Paste cu carne, legume și sos de roșii	Compot de mere cu fruct	Orez cu lapte	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Banană	Ciorbă de legume Șnițel de pui cu piune de cartofi și salată de rădăcinoase	Compot de mere cu fruct	Cartofi gratinați, pulpă de pui la grătar și salată de crudități	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fierț, brânză telemea	Soluție enterală	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Compot de mere cu fruct	Pulpă de pui cu legume (cartofi, morcov, broccoli) la cuptor	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Ciorbă de legume Paste cu brânză	Grisine	Orez cu lapte	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, margarină, gem, biscuiți simpli	Banană	Ciorbă de legume Paste cu carne, legume și sos de roșii	Banană	Cartofi natur cu broccoli și mix de legume	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fierț, iaurt	Banană	Ciorbă de legume Paste cu carne, legume și sos de roșii	croissant	Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fierț, ruladă de pui dietetică	Banană	Paste cu carne, legume și sos de roșii	Compot de mere cu fruct	Pulpă de pui cu legume (cartofi, morcov, broccoli) la cuptor	0

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocârlan Camelia

Dietetician
Cod Unic: .

Cod Unic:

meniu zilnic de 22.02.2026 (Spital)						
REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Eugenie	Lapte cu gris	0
PEDIATRIE 3-10 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ostropel de pui cu mămăligă	Eugenie	Lapte cu gris	0
PEDIATRIE 10-18 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Eugenie	Lapte cu gris	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ostropel de pui cu mămăligă	Eugenie	Lapte cu gris	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Eugenie	Lapte cu gris	0
DESODAT PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Eugenie	Lapte cu gris	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume cu orez	laurt	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, iaurt	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume cu orez	laurt	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume cu orez	laurt	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume cu orez	laurt	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
DIAREE	Ceai, pâine, brânză de vaci, ou fiert	Banană	Supă de rădăcinoase	Măr fiert	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, chefir	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Compot de mere cu fruct	Lapte cu gris	0
HEPATIC	Ceai, pâine, iaurt, albuș de ou fiert x2	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Compot de mere cu fruct	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase	Compot de mere fără fruct	1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Biscuiți	Supă de rădăcinoase	Grisine	Lapte cu gris	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	Iaurt cu cereale	Brânză de vaci cu mămăligă	Compot de mere cu fruct	Lapte cu gris	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, gem, ouă ochiuri, ruladă dietetică, cașcaval	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Compot de mere cu fruct	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Soluție enterală	Ciorbă de legume cu orez	Compot de mere cu fruct	Lapte cu gris	0
PANCREATICĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Banană	Ciorbă de legume cu orez	laurt	Lapte cu gris	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Brânză de vaci cu mămăligă	laurt	Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval	Banană	Ostropel de pui cu mămăligă	Compot de mere cu fruct	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	0

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a echilibra și corecta alimentația echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Dietetician

Cod Unic: