

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRĂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	P
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume cu orez	Bugenie	Lapte cu paste și vanilie	
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Cartofi la cuptor cu brânză telemea	Bugenie	Lapte cu paste și vanilie	
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume cu orez	Bugenie	Lapte cu paste și vanilie	
COMUN SI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Bugenie	Lapte cu paste și vanilie	
DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Bugenie	Lapte cu paste și vanilie	
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Ciorbă de legume cu orez	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci		
DIABET	Ceai, pâine, unt, ruladă de pui dietetică, brânză telemea	Banană parțial coaptă	Ceafă de porc la cuptor cu fasole verde	Brânză de vaci	Bulgur cu mazăre și pulpă de pui la cuptor	
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume cu orez	Brânză de vaci	Bulgur cu mazăre și pulpă de pui la cuptor	
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume cu orez	Brânză de vaci	Lapte cu paste și vanilie	
DIABET PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Ciorbă de orez cu smântână	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci		
DIABET +HEPATIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume cu orez	Brânză de vaci	Lapte cu paste și vanilie	
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, brânză telemea	Banană	Supă de rădăcinoase	Biscuiți	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Laurt	Lapte cu paste și vanilie	
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, brânză telemea, albus de ou x2	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Laurt	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase	1L Ceai		
HLZ	Ceai, pâine, iaurt, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase	Laurt	Lapte cu paste și vanilie	
LĂȚZE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Sandwich cald cu șuncă de pui și cascaval	Lapte cu paste și vanilie	
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, untx2, gemx2, ouă fierte, ruladă dietetică, cascaval	Banană	Ciorbă de legume cu orez	croissant	Bulgur cu mazăre și pulpă de pui la cuptor	
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană	Ciorbă de porc la cuptor cu fasole verde		Bulgur cu mazăre și pulpă de pui la cuptor	
NEOPLAZIC PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană	Soluție enterală	Ciorbă de orez cu smântână	Laurt	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	
PANCREATITĂ	1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Biscuiți	Supă de rădăcinoase		Lapte cu paste și vanilie	
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Banană	Cartofi copleți cu brânză telemea		Lapte cu paste și vanilie	
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt		Ciorbă de legume cu orez		Mazăre sote	
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, telemea	Banană	Cartofi la cuptor cu brânză telemea	Lapte cu paste și vanilie	Lapte cu paste și vanilie	
			Ceafă de porc la cuptor cu fasole verde		Bulgur cu mazăre și pulpă de pui la cuptor	

Întocmit de,

Nutriționist Dietetician Ciocrian Camelia

Menturile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Meniul zilei de 14.04.2026 (Sptial)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNȚ	GUSTARE 16:00	SEARA
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Banană	Ciorbă făinăscă Brânză cu smântână și mămăligă	Biscuiți	Orez cu lapte
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Banană	Ceafă de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă Ciorbă făinăscă	Biscuiți	Orez cu lapte
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Banană	Ceafă de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă Ciorbă făinăscă	Biscuiți	Orez cu lapte
COMUN ȘI INSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Banană	Ceafă de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă Ciorbă făinăscă	Eugenie	Orez cu lapte
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Banană	Ceafă de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă Supă de rădăcinoase	Eugenie	Orez cu lapte
DESODAT PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană parțial coaptă	Ciorbă făinăscă	laurt	Pulpă de pui cu broccoli și legume mexicane
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Ceafă de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă Ciorbă făinăscă	laurt	Pulpă de pui cu broccoli și legume mexicane
DIABET PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine	Banană parțial coaptă	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	laurt	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană parțial coaptă	Supă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă	laurt	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Banană	Supă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă	Grisine	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă făinăscă Brânză de vaci cu mămăligă	Grisine	Orez cu lapte
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană	Ciorbă făinăscă Brânză de vaci cu mămăligă	laurt	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai
HLZ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă	Grisine	Orez cu lapte
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă făinăscă	laurt	Orez cu lapte
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui, cașcaval	laurt cu fructe	Ceafă de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă Ciorbă făinăscă	Napolițană	Pulpă de pui cu legume (cartofi, morcov, broccoli)
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Soluție enterală	Ceafă de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă Ciorbă făinăscă	Biscuiți	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă	1L Ceai	Orez cu lapte
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, pate	croissant	Ciorbă făinăscă		Orez cu lapte
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Biscuiți	Ceafă de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă Ciorbă făinăscă		Orez cu lapte
TBC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci Ciorbă făinăscă	Eugenie	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)

Întocmit de,

Nutriționist Dietetician Ciocărian Camelia

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	P
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de pui cu legume Cartofi natur cu pârjoale la cuptor	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de pui cu legume Cartofi natur cu pârjoale la cuptor	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de pui cu legume Cartofi natur cu pârjoale la cuptor	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	
COMUN ȘI INSOTITORI	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de pui cu legume Cartofi natur cu pârjoale la cuptor	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	
DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de pui cu legume Cartofi natur cu pârjoale la cuptor	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană	Banană parțial coaptă	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat	
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană parțial coaptă	Ciorbă de pui cu legume Cartofi natur, broccoli și pârjoale la cuptor	Iaurt	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert	Banană parțial coaptă	Ciorbă de pui cu legume Cartofi natur, broccoli și pârjoale la cuptor	Iaurt	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert	Banană parțial coaptă	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat	
DIARBE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu telmea rasă	Grisine	Paste cu brânză telmea	
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de pui cu legume Cartofi natur cu telmea rasă	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Banană și biscuiți	Ciorbă de pui cu legume Cartofi natur cu telmea rasă	Chefir	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu telmea rasă	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de pui cu legume Cartofi natur cu pârjoale la cuptor	croissant	Lapte cu paste și vanilie	
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telmea	Terci de ovăz cu gem de caise	Ciorbă de pui cu legume Pture de cartofi cu pârjoale la cuptor și salată de morcov	Orez cu lapte	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană	Ciorbă de pui cu legume Cartofi natur cu pârjoale la cuptor	Soluție enterală	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert		Supă cremă de rădăcinoase Cartofi natur cu telmea rasă	Grisine	Paste cu brânză telmea	
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Napolitană	Ciorbă de pui cu legume Cartofi natur cu pârjoale la cuptor	Eugenie	Paste cu brânză la cuptor și salată de rădăcinoase	

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocirlan Camelia

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Meniul zilei de 12.04.2026 (Sptel)

REGIM	DIMINEAȚIA	CUSTARE 10:00	PRANZ	CUSTARE 16:00	SEARA
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, ou roșu, iaurt	Pască	Ciorbă de vită cu legume și smântână slabă Pulă de pui la cuptor cu orez simplu și mix de legume cu chimion	Banană	Lapte cu gris
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, ou roșu, iaurt	Pască	Ciorbă de vită cu legume și smântână slabă Pulă de pui la cuptor cu orez simplu și mix de legume cu chimion	Banană	Lapte cu gris
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, ou roșu, iaurt	Pască	Ciorbă de vită cu legume și smântână slabă Pulă de pui la cuptor cu orez simplu și mix de legume cu chimion	Banană	Lapte cu gris
COMUN SI INSOTITORI	Ceai, pâine, unt, ou roșu, iaurt	Pască	Ciorbă de vită cu legume și smântână slabă Pulă de pui la cuptor cu orez simplu și mix de legume cu chimion	Banană	Lapte cu gris
DESODAT	Lapte, ou fiert	Pască	Pulă de pui la cuptor cu orez simplu și mix de legume cu chimion Ciorbă de vită cu legume și smântână slabă	Banană	Lapte cu gris
DESODAT PASAT	Iaurt	Pască	Ciorbă de vită cu legume și smântână slabă Pulă de pui la cuptor cu orez simplu și mix de legume cu chimion	Banană	Brânză cu smântână și mălaiță
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou roșu, cașcaval, șuncă	Pască fără zahăr/stafide	Ciorbă de vită cu legume și smântână slabă Pulă de pui la cuptor cu orez simplu și mix de legume cu chimion	Iaurt	Brânză de vaci cu mălaiță
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Pască fără zahăr/stafide	Ciorbă de vită cu legume și smântână slabă Pulă de pui la cuptor cu orez simplu și mix de legume cu chimion	Iaurt	Brânză de vaci cu mălaiță
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Pască fără zahăr/stafide	Ciorbă de vită cu legume și smântână slabă Orez fiert cu morcov rotunde și pulă de pui la cuptor	Iaurt	Brânză de vaci cu mălaiță
DIABET PASAT	Lapte, ou fiert	Pască fără zahăr/stafide	Ciorbă de vită cu legume și smântână slabă		Brânză cu smântână și mălaiță
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rotunde și pulă de pui la cuptor	Banană	Brânză de vaci
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou roșu, iaurt	Pască	Ciorbă de legume Orez fiert cu morcov rotunde și pulă de pui la cuptor	Banană	Lapte cu gris
HEPATIC	Ceai, pâine, unt, ou roșu, iaurt	Pască	Ciorbă de legume Orez fiert cu morcov rotunde și pulă de pui la cuptor	Iaurt	Brânză de vaci cu mălaiță
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase		1L Ceai
HLZ	1L Ceai	Brânză de vaci	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci		Lapte cu gris
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, ou roșu, iaurt	Pască	Ciorbă de vită cu legume și smântână slabă Pulă de pui la cuptor cu orez simplu și mix de legume cu chimion	Banană	Lapte cu gris
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt, ou roșu, cașcaval, șuncă	Pască	Ciorbă de vită cu legume și smântână slabă Pulă de pui la cuptor cu orez simplu și mix de legume cu chimion	Banană	Pulă de pui la grătar cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, ou roșu, iaurt	Pască	Ciorbă de vită cu legume și smântână slabă Pulă de pui la cuptor cu orez simplu și mix de legume cu chimion	Banană	Brânză cu smântână și mălaiță
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, chefir	Pască	Ciorbă de legume Orez fiert cu morcov rotunde și pulă de pui la cuptor	Banană	Lapte cu gris
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, ou roșu, iaurt	Pască	Ciorbă de vită cu legume și smântână slabă Pulă de pui la cuptor cu orez simplu și mix de legume cu chimion		Lapte cu gris
TBC	Ceai, pâine, unt, ou roșu, cașcaval, șuncă	Pască	Ciorbă de vită cu legume și smântână slabă Pulă de pui la cuptor cu orez simplu și mix de legume cu chimion	Banană	Brânză cu smântână și mălaiță

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciochian Camelia

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutică ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Grisine	Orez cu lapte
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Grisine	Orez cu lapte
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Grisine	Orez cu lapte
COMUN SI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Eugenie	Orez cu lapte
DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Eugenie	Orez cu lapte
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Orez cu lapte și ou fiert
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Iaurt	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)
DIABET DESODAT	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Iaurt	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Orez cu lapte și ou fiert
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu telamea rasă	Grisine	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Cartofi natur cu telamea rasă	Iaurt	Orez cu lapte
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		Compot fără fructe
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Cartofi la cuptor cu brânză telemea	Grisine	Orez cu lapte
LĂȚE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Eugenie	Orez cu lapte
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, omletă cu șuncă de pui și cașcaval, chefir	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și salată de varză	Banană	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)
MEDICI GARDĂ POST	Ceai, pâine prăjită, brânză tofu, banană	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Cartofi prăjiți cu salată de varză și morcov	Banană	Legume la cuptor
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Solufte enterată	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Eugenie	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Cartofi la cuptor cu brânză telemea	Grisine	Orez cu lapte
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pilat de orez cu broccoli	Eugenie	Legume la cuptor
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	croissant	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pilat de orez cu broccoli	Eugenie	Orez cu lapte
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Terci de ovăz (cu nucă de cocos)	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Banană	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocrian Camelia

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească		
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ficăței de pui cu legume și mămăligă		Lapte cu paste și vanilie
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească	Sticks-uri	Lapte cu paste și vanilie
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Banană	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	Sticks-uri	Lapte cu paste și vanilie
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Mâncărică de fasole cu gogoșari în oțet		Lapte cu paste și vanilie
DESODAT PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Banană	Ciorbă țărănească	croissant	Lapte cu paste și vanilie
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert	Brânză Telemea	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert	Brânză Telemea	Ciorbă țărănească	laurt	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert	Brânză Telemea	Ficăței de pui cu legume și mămăligă	laurt	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci	Brânză Telemea	Ciorbă țărănească	laurt	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Brânză Telemea	Supă țărănească	laurt	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană	Supă țărănească		Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Biscuiți	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	Biscuiți	Cartofi la cuptor cu brânză telemea
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Biscuiți	Supă de rădăcinoase	Compot de mere cu fruct	Lapte cu paste și vanilie
HIDRIC	1L Ceai		Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	Compot de mere cu fruct	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Crisine	Supă de rădăcinoase		Compot de mere fără fruct
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Banană	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	Compot fără fructe	Lapte cu paste și vanilie
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt X2, miere, omletă, iaurt	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Ciorbă țărănească	Compot de mere cu fruct	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)
MEDICI GARDĂ POST	Ceai cu lămâie, pâine, miere, hummus	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor și gogoșari în oțet	Salată de morcov	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Soluție enterală	Mâncărică de fasole cu gogoșari în oțet	Salată de morcov	Legume la cuptor
NEOPLAZIC PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Ciorbă țărănească		Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)
PANCREATITĂ	Ceai, pâine, unt, iaurt 2,8% (400g)	Sticks-uri	Ficăței de pui cu legume și mămăligă		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, brânză tofu	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Supă de rădăcinoase	Grisine	Lapte cu paste și vanilie
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Banană	Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	Eugenie	Legume la cuptor
RENAL	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Sticks-uri	Mâncărică de fasole	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă țărănească	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie
			Fasole scăzută cu cârnăciori la cuptor	Eugenie	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocrihan Camelia

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutică ale pacienților. În vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de legume Orez fiert cu morcov rondoale și pulpă de pui la cuptor	Lapte cu gris	
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume Orez fiert cu morcov rondoale și pulpă de pui la cuptor	Lapte cu gris	
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Lapte cu gris	
COMUN ȘI ÎNSOTITORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	Banană	Ciorbă de legume Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Lapte cu gris	
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de legume Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Lapte cu gris	
DESODAT PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine	Ruladă pui dietetică	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	
DIABET	Ceai, pâine, unt, iaurt 2,8% (400g)	Ou fiert	Ciorbă de legume Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Branză Telemea	Mâncărică de cartofi cu soia
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, iaurt 2,8% (400g)	Ou fiert	Ciorbă de legume Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Branză Telemea	Mâncărică de cartofi cu soia
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, iaurt 2,8% (400g)	Ou fiert	Ciorbă de legume Orez fiert cu morcov rondoale și pulpă de pui la cuptor	Banană parțial coaptă	Cartofi natur cu telemea rasă
DIABET PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine	Albuș de ou fiert	Ciorbă de legume Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, iaurt 2,8% (400g)	Banană	Ciorbă de legume Orez fiert cu morcov rondoale și pulpă de pui la cuptor	Banană parțial coaptă	Cartofi natur cu telemea rasă
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci, ou fiert	Banană	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondoale și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Cartofi natur cu telemea rasă
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume Orez fiert cu morcov rondoale și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, albuș de ou fiert, brânză telemea	Biscuiți	Ciorbă de legume Orez fiert cu morcov rondoale și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe	1L Ceai	
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Lapte cu gris
LĂNZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de legume Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	croissant	Lapte cu gris
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, omletă, ruladă de pui dietetică	Terci de ovăz cu vanilie și cocos-veg	Ciorbă de legume Pulpă de pui la cuptor cu ciuperci soie, sos de smântână slabă și cartofi natur	Lapte cu gris	Salată de tof, năut și fasole boabe
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Banană	Ciorbă de legume Orez fiert cu morcov rondoale și pulpă de pui la cuptor	Lapte cu gris	Mâncărică de cartofi cu soia
NEOPLAZIC PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine	Banană	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Grisine	Ciorbă de legume Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Salată de morcov	Lapte cu gris
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu vanilie și cocos-veg	Banană și biscuiți	Ciorbă de legume Piaf de orez cu ciuperci sote	Eugenie	Mâncărică de cartofi cu soia
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Ruladă pui dietetică	Ciorbă de legume Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Branză Telemea	Lapte cu gris
RENAL	Terci de ovăz cu vanilie și cocos-veg	Biscuiți	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Eugenie	Lapte cu gris
TBC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Banană	Ciorbă de legume Piaf de orez cu ciuperci și pulpă de pui la cuptor	Lapte cu gris	Mâncărică de cartofi cu soia

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocrian Camelia

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume cu orez Cartofi la cuptor cu brânză telemea	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu orez Cartofi la cuptor cu brânză telemea	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Banană	Ceai de porc la cuptor cu fasole verde	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie
COMUN ȘI INSOTTORI	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie
DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de porc la cuptor cu fasole verde	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui la cuptor		Orez fiert îndulcit și brânză de vaci
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, suncă de pui	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume cu orez	Brânză de vaci	Bulgur cu mazăre și pulpă de pui la cuptor
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană parțial coaptă	Ceai de porc la cuptor cu fasole verde	Brânză de vaci	Bulgur cu mazăre și pulpă de pui la cuptor
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană parțial coaptă	Ciorbă de legume cu orez	Brânză de vaci	Lapte cu paste și vanilie
DIABET PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Ciorbă de orez cu smântână		Orez fiert îndulcit și brânză de vaci
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană parțial coaptă	Cartofi la cuptor cu brânză telemea	Brânză de vaci	Lapte cu paste și vanilie
DIABEE	Ceai, pâine prăjită, brânză telemea	Banană	Supă de rădăcinose	Biscuiți	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu orez		Lapte cu paste și vanilie
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, brânză telemea, albuș de ou x2	Banană	Ciorbă de legume cu orez	laurt	Orez fiert cu morcov rondenle și pulpă de pui la cuptor
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinose		1L Ceai
HIZ	Ceai, pâine, iaurt, brânză telemea	Biscuiți	Cartofi copți cu brânză telemea	laurt	Lapte cu paste și vanilie
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de legume cu orez	Sandwich cald cu suncă de pui și casșcaval	Lapte cu paste și vanilie
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, untx2, gemx2, ouă fierte, ruladă dietetică, casșcaval	Banană	Ceai de porc la cuptor cu fasole verde	croissant	Bulgur cu mazăre și pulpă de pui la cuptor
MEDICI GARDĂ POST	Ceai, pâine, cremă vegetală tartinabilă, gem, iahnie de fasole	Teroci de ovăz cu vanilie și rahat turcesc-VEG	Ciorbă de legume cu orez	Banană	Mazăre sote
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană	Cartofi prăjiți cu salată de varză și morcov		Bulgur cu mazăre și pulpă de pui la cuptor
NEOPLAZIC PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană	Soluție enterală	Ciorbă de orez cu smântână	laurt	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci
PANCREATITĂ	1L ceai, pâine prăjită, brânză telemea 200g	Biscuiți	Supă de rădăcinose		Lapte cu paste și vanilie
PRACTICI RELIGIOASE	Teroci de ovăz (cu rahat)	Banană	Cartofi copți cu brânză telemea	Napolitană	Mazăre sote
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Banană	Salată caldă de cartofi cu ciuperci sote		Mazăre sote
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt		Ceai de porc la cuptor cu fasole verde		Lapte cu paste și vanilie
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, pate, telemea	Banană	Cartofi la cuptor cu brânză telemea	Lapte cu paste și vanilie	Bulgur cu mazăre și pulpă de pui la cuptor

Intocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciochian Camelia

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

REGIM	DIMINEAȚĂ	GUSTARE 10:00	PRĂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Piaf de orez cu pui la cuptor și mix de legume mexicane	Biscuiți	Orez cu lapte
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Piaf de orez cu pui la cuptor și mix de legume mexicane	Biscuiți	Orez cu lapte
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Piaf de orez cu pui la cuptor și mix de legume mexicane	Biscuiți	Orez cu lapte
COMUN SI INSOTTORI	Ceai, pâine, unt, gem, pate	Banană	Ciorbă țărănească Piaf de orez cu pui la cuptor și mix de legume mexicane	Eugenie	Orez cu lapte
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Piaf de orez cu pui la cuptor și mix de legume mexicane	Eugenie	Orez cu lapte
DESODAT PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Supă de rădăcinoase Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Orez cu lapte
DIABET	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Piaf de orez cu pui la cuptor și mix de legume mexicane	laurt	Ficăței de pui cu legume și mămăligă
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, brânză de vaci	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Piaf de orez cu pui la cuptor și mix de legume mexicane	laurt	Ficăței de pui cu legume și mămăligă
DIABET PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	laurt	Ficăței de pui cu legume și mămăligă
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albus de ou fiert	Banană parțial coaptă	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	laurt	Brânză de vaci cu mămăligă
DIABET	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Banană	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Brânză de vaci cu mămăligă
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor Ciorbă țărănească	Grisine	Orez cu lapte
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albus de ou fiert	Banană	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor Ciorbă țărănească	laurt	Brânză de vaci cu mămăligă
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai
HLZ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Orez cu lapte
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Piaf de orez cu pui la cuptor și mix de legume mexicane	laurt	Orez cu lapte
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, suncă de pui, cașcaval	Ferci de ovăz cu vanilie și nucă de cocos-VEG	Ciorbă țărănească Șnițel de pui cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	Napolitană	Ficăței de pui cu legume și mămăligă
MEDICI GARDĂ POST	Ceai, pâine prăjită, brânză tofu, banană	Ferci de ovăz cu vanilie și nucă de cocos-VEG	Ciorbă țărănească Salată de fasole și năut	Napolitană	Fasole verde cu mămăligă
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	Soluție enterală	Ciorbă țărănească Piaf de orez cu pui la cuptor și supă de legume mexicane	Biscuiți	Ficăței de pui cu legume și mămăligă
NEOPLAZIC PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine	Soluție enterală	Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT	Biscuiți	Ficăței de pui cu legume și mămăligă
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	1L Ceai	Lapte cu paste și vanilie
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, cremă vegetală tartrabilă, gem, biscuiți simpli	Ferci de ovăz cu vanilie și nucă de cocos-VEG	Ciorbă țărănească Piaf de orez cu legume mexicane	Eugenie	Fasole verde cu mămăligă
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, pate	croissant	Ciorbă țărănească Piaf de orez cu pui la cuptor și mix de legume mexicane	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Biscuiți	Ciorbă de orez Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie
TBC	Ceai, pâine, untX2, gemX2, ou fiert	Ferci de ovăz cu vanilie și nucă de cocos-VEG	Piaf de orez cu pui la cuptor și mix de legume mexicane	Eugenie	Ficăței de pui cu legume și mămăligă

Întocmit de:

Nutriționist Dietetician Ciocrihan Camelia

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.

Meniul zilei de **06.04.2026 (Spital)**

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	P
1-3 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu smântână	Grisine	Lapte cu gris	
3-10 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu ciuperci și smântână	Eugenie	Lapte cu gris	
10-18 ANI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu ciuperci și smântână	Eugenie	Lapte cu gris	
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu ciuperci și smântână	Eugenie	Lapte cu gris	
DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu ciuperci și smântână	Eugenie	Lapte cu gris	
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Cartof copt cu pulpa de pui - pasat cu lapte adăugat	
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, șuncă de pui	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu ciuperci și smântână	Iaurt	Cartofi natur cu pui la cuptor și broccoli	
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu ciuperci și smântână	Iaurt	Cartofi natur cu pui la cuptor și broccoli	
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu ciuperci și smântână		Cartof copt cu pulpa de pui - pasat cu lapte adăugat	
DIAREE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană	Supă de rădăcinoase Mămăligă cu brânză telemea rasă (fără sare)	Grisine	Cartofi natur cu pulpa de pui la cuptor	
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Brânză de vaci cu mămăligă	Grisine	Lapte cu gris	
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Banană și biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Brânză de vaci cu mămăligă	Chefir	Cartofi natur cu pulpa de pui la cuptor	
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă	Grisine	Lapte cu gris	
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu ciuperci și smântână	croissant	Lapte cu gris	
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, untx2, gem, omletă, ruladă de pui, brânză telemea	Terci de ovăz cu gem de caise	Ciorbă de cartofi cu sfeclă	Orez cu lapte	Cartofi prăjiți cu ceală la grătar și murături (medici)	
MEDICI GARDĂ POST	Ceai, pâine prăjită, brânză tofu, banană	Terci de ovăz cu gem de caise	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Mazare sote	Eugenie	Cartofi prăjiți cu salată de varză și morcov	
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu sos de smântână și mămăligă	Soluție enterală	Cartofi natur cu pulpa de pui la cuptor	
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert		Supă cremă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Lapte cu gris	
PRACTICI	Ceai, pâine, cremă vegetală tartinabilă, gem x2, eugenie	Terci de ovăz cu gem de caise	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Mazare sote	Grisine	Cartofi natur cu broccoli și mix de legume	
RELIGIOASE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Napolitană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pui cu ciuperci și smântână	Eugenie	Cartofi natur cu pulpa de pui și brânză telemea	

Întocmit de,

Nutriționist Dietetician Ciocrlan Camelia

Meniurile sunt întocmite conform normativului de hrană în vigoare și recomandărilor dietetice corespunzătoare tipului de afecțiune. Scopul acestora este de a asigura o alimentație echilibrată, adecvată necesităților nutriționale și terapeutice ale pacienților, în vederea susținerii procesului de îngrijire și recuperare medicală.