

Meniul zilei de 15.06.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	1
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	4
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	4
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de cartofi Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor		Bulgur cu broccoli și pulpă de pui la cuptor	3
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Mâncărică de varză cu cârnăciori de porc și vită la cuptor	Iaurt	Lapte cu gris	29
DESODAT	Ceai, pâine, unt X2, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de cartofi Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	croissant	Lapte cu gris	89
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană		Ciorbă de cartofi Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Bulgur cu broccoli și pulpă de pui la cuptor	6
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert	Brânză Telemea	Ciorbă de cartofi Mâncărică de varză cu cârnăciori de porc și vită la cuptor	Iaurt	Bulgur cu broccoli și pulpă de pui la cuptor	5
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert	Brânză Telemea	Ciorbă de cartofi Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	Iaurt	Bulgur cu broccoli și pulpă de pui la cuptor	16
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fiert	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Bulgur cu broccoli și pulpă de pui la cuptor	6
DIAREE	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Banană	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	4
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Lapte cu gris	12
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, brânză telemea, albuș de ou x2	Banană	Ciorbă de cartofi Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	5
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	1
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Lapte cu gris	4
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Eugenie	Ciorbă de cartofi Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Lapte cu gris	2
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Mâncărică de varză cu ceafă de porc slabă și mămăligă	Orez cu lapte	Bulgur cu broccoli și pulpă de pui la cuptor	5
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, ou fiert, ruladă dietetică	Iaurt cu fructe	Ciorbă de cartofi Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă	Orez cu lapte	Bulgur cu broccoli și pulpă de pui la cuptor	1
MEDICI GARDĂ POST	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Banană	Ciorbă de cartofi Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă	Eugenie	Bulgur cu broccoli și pulpă de pui la cuptor	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, ruladă de pui dietetică	Banană	Ciorbă de cartofi Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	Eugenie	Bulgur cu broccoli și pulpă de pui la cuptor	2
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fiert		Supă cremă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Lapte cu gris	0
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu banană și scorțișoară	Banană	Ciorbă de cartofi Mâncărică de varză cu ciuperci și mămăligă	Eugenie	Bulgur cu broccoli si morcov sote	8
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	croissant	Ciorbă de cartofi Mâncărică de varză cu cârnăciori de porc și vită la cuptor	Iaurt	Bulgur cu broccoli și pulpă de pui la cuptor	5

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de **16.06.2026 (Spital)**

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, lapte	croissant	Ciorbă țărănească Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Orez cu lapte	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, lapte	croissant	Ciorbă țărănească Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Eugenie	Orez cu lapte	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, lapte	croissant	Ciorbă țărănească Ceafă de porc slabă cu sos și fasole verde	Eugenie	Orez cu lapte	0
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	croissant	Ciorbă țărănească Ceafă de porc slabă cu sos și fasole verde		Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	croissant	Ciorbă țărănească Ceafă de porc slabă cu sos și fasole verde	Eugenie	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	croissant	Ciorbă țărănească Ceafă de porc slabă cu sos și fasole verde	Eugenie	Orez cu lapte	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Supă de rădăcinoase Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, pate	Urdă	Ciorbă țărănească Ceafă de porc slabă cu sos și fasole verde	Iaurt	Pilaf de orez cu pui la cuptor și murături	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert	Urdă	Ciorbă țărănească Ceafă de porc slabă cu sos și fasole verde	Iaurt	Pilaf de orez cu pulpă de pui și salată de varză	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou		Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Orez cu lapte	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Grisine	Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Urdă	Ciorbă țărănească Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	0
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Urdă	Ciorbă țărănească Cartofi natur cu pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Orez cu lapte	0
HEPATIC PASAT	Brânză de vaci cu banană		Cartofi natur cu brânză de vaci		Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	0
HLZ	Iaurt, biscuiti	Urdă	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu telemea rasă	Grisine	Orez cu lapte	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval	croissant	Ciorbă țărănească Ceafă de porc slabă cu sos și fasole verde	Iaurt	Orez cu lapte	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui, cașcaval	croissant	Ciorbă de legume cu smântână Salată de ton	croissant	Cartofi prăjiți cu șnițel de pui și salată de varză cu morcov	4
MEDICI GARDĂ POST	Terci de ovăz cu gem de caise	Banană	Ciorbă țărănească Salată de ton	Eugenie	Cartofi prăjiți cu salată de varză și morcov	1
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine prăjită, unt X2, miere, omletă, iaurt	croissant	Ciorbă de legume cu smântână Salată de ton	croissant	Cartofi prăjiți cu șnițel de pui și salată de varză cu morcov	1
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea	croissant	Ciorbă țărănească Ceafă de porc slabă cu sos și fasole verde	Napolitană	Pilaf de orez cu pulpă de pui și salată de varză	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Urdă	Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu telemea rasă	1L Ceai	Orez cu lapte	0
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu gem de caise	Banană	Ciorbă țărănească Salată de fasole	Eugenie	Pilaf de orez cu legume mexicane	0
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, pate	croissant	Ciorbă țărănească Ceafă de porc slabă cu sos și fasole verde		Orez cu lapte	0
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Biscuiți	Ciorbă de orez Cartofi natur cu telemea rasă		Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă de pui, cașcaval	croissant	Ciorbă țărănească Ceafă de porc slabă cu sos și fasole verde	Napolitană	Pilaf de orez cu pulpă de pui și salată de varză	0

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de **17.06.2026 (Spital)**

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	0
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	0
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de legume Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	0
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de legume Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Eugenie	Mâncărică de cartofi cu soia	0
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de legume Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Eugenie	Mâncărică de cartofi cu soia	0
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de legume Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	0
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Paste pasate cu lapte cald și brânză de vaci proaspătă	0
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă, castraveți	Iaurt	Ciorbă de legume Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Brânză Telemea	Mâncărică de cartofi cu soia	0
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă, castraveți	Iaurt	Ciorbă de legume Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Brânză Telemea	Mâncărică de cartofi cu soia	0
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, iaurt		Ciorbă de legume Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Brânză Telemea	Mâncărică de cartofi cu soia	0
DIABET PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Paste pasate cu lapte cald și brânză de vaci proaspătă	0
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea		Ciorbă de legume Brânză de vaci cu mămăligă	Brânză de vaci	Lapte cu paste și vanilie	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă	Grisine	Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Biscuiți	Ciorbă de legume Brânză de vaci cu mămăligă		Lapte cu paste și vanilie	0
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, brânză telemea, albuș de ou x2	Biscuiți	Ciorbă de legume Brânză de vaci cu mămăligă și iaurt	Iaurt	Lapte cu paste și vanilie	0
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	0
HLZ	Ceai, pâine, iaurt, brânză telemea	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Brânză de vaci cu mămăligă	Iaurt	Lapte cu paste și vanilie	0
LĂUZE	Ceai, pâine, unt x2, ou fiert, iaurt	croissant	Ciorbă de legume Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Lapte cu paste și vanilie	Mâncărică de cartofi cu soia	0
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă, castraveți	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume Cartofi prăjiți cu șnițel de pui și salată de varză cu morcov	croissant	Piure de cartofi, ceafă de porc la tigaie cu sos și murături	0
MEDICI GARDĂ POST	Terci de ovăz cu vanilie și rahat turcesc-VEG	Banană	Ciorbă de legume Cartofi prăjiți cu salată de varză și morcov	Salată de morcov și țelină	Mâncărică de cartofi cu soia	0
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă, castraveți	Iaurt cu fructe	Ciorbă de legume Cartofi prăjiți cu șnițel de pui și salată de varză cu morcov	croissant	Pulpă de pui la grătar cu piure de cartofi și salată de rădăcinoase	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă, castraveți		Ciorbă de legume Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Brânză Telemea	Mâncărică de cartofi cu soia	0
NEOPLAZIC PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Paste pasate cu lapte cald și brânză de vaci proaspătă	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt		Supă de rădăcinoase Brânză de vaci		Lapte cu paste și vanilie	0
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, cremă vegetală tartinabilă, gem, biscuiți simpli		Ciorbă de legume Tocăniță de ciuperci cu mămăligă	Eugenie	Mâncărică de cartofi cu soia	0
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g		Ciorbă de legume Brânză de vaci cu mămăligă		Lapte cu paste și vanilie	0
TBC	Ceai, pâine, unt, ou fiert, urdă, castraveți	Banană	Ciorbă de legume Pulpă de pui la cuptor cu conopidă și sos de smântână slabă	Lapte cu paste și vanilie	Mâncărică de cartofi cu soia	0

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de **18.06.2026 (Spital)**

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Piure de cartofi cu brânză de vaci		Lapte cu gris	3
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Piure de cartofi cu brânză de vaci	Sticks-uri	Lapte cu gris	1
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Ghiveci de legume	Sticks-uri	Lapte cu gris	1
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Ghiveci de legume	Napolitană	Lapte cu gris	3
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Ghiveci de legume	Napolitană	Paste cu carne, legume și sos de roșii	27
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Ghiveci de legume	Napolitană	Lapte cu gris	84
DESODAT PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor		Paste cu carne, legume și sos de roșii	3
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Castraveți	Ciorbă de vită cu legume și smântână Ghiveci de legume	Șuncă de pui	Paste cu carne, legume și sos de roșii	5
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert, telemea	Castraveți	Ciorbă de vită cu legume și smântână Ghiveci de legume	Brânză Telemea	Paste cu carne, legume și sos de roșii	19
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, iaurt 2,8% (400g)	Ou fiert	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Brânză Telemea	Lapte cu gris	0
DIABET PASAT	Ou fiert, lapte și miez de pâine		Ghiveci de legume cu pulpă de pui la cuptor		Paste cu carne, legume și sos de roșii	1
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, iaurt 2,8% (400g)	Albuș de ou fiert	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Brânză Telemea	Lapte cu gris	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci, ou fiert	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Sticks-uri	Paste cu brânză telemea	1
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Grisine	Supă cremă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Sticks-uri	Lapte cu gris	3
HEPATIC	Ceai, pâine, gem x2, albuș de ou fiert, brânză telemea	Banană	Supă cremă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Lapte cu gris	Paste cu brânză telemea	3
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		1L Ceai	2
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fiert îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Lapte cu gris	4
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Castraveți	Ciorbă de vită cu legume și smântână Ghiveci de legume	Napolitană	Paste cu carne, legume și sos de roșii	4
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, ouă fierte, ruladă de pui dietetică, cașcaval, castraveți	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Piure de cartofi cu ceafă de porc și sos de roșii	Napolitană	Pulpă de pui la grătar cu salată de năut, morcov și ceapă marinată	5
MEDICI GARDĂ POST	Ceai, pâine, gem, hummus, castraveți	Banană	Supă cremă de rădăcinoase Ghiveci de legume	Eugenie	Chilli vegetarian cu bulgur și fasole	2
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine, gem, hummus, castraveți	Banană	Ciorbă de vită cu legume și smântână Ghiveci de legume	Banană	Pulpă de pui la grătar cu salată de năut, morcov și ceapă marinată	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	croissant	Ciorbă de vită cu legume și smântână Ghiveci de legume	Banană	Paste cu carne, legume și sos de roșii	3
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Grisine	Supă de rădăcinoase Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Lapte cu gris	1
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine, gem, hummus, castraveți	Banană	Supă cremă de rădăcinoase Ghiveci de legume	Eugenie	Chilli vegetarian cu bulgur și fasole	12
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Șuncă de pui	Ciorbă de vită cu legume și smântână Ghiveci de legume	Brânză Telemea	Lapte cu gris	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Castraveți	Ciorbă de vită cu legume și smântână Ghiveci de legume	Lapte cu gris	Paste cu carne, legume și sos de roșii	3

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de 19.06.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Piure de cartofi cu pulpă de pui la cuptor		Orez cu lapte	3
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Piure de cartofi cu pulpă de pui la cuptor	croissant	Orez cu lapte	2
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	croissant	Orez cu lapte	4
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli		Orez cu lapte	3
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	croissant	Orez cu lapte	34
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	croissant	Orez cu lapte	86
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Ciorbă țărănească Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat	3
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert	Brânză Telemea	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	Iaurt	Mazăre sote cu piept de pui	5
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert	Brânză Telemea	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	Iaurt	Mazăre sote cu pui la cuptor	19
DIABET GASTRIC	Ceai, pâine, unt, iaurt 2,8% (400g)	Brânză Telemea	Ciorbă țărănească Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Cartofi natur cu brânză telemea	0
DIABET PASAT	Ou fiert cu brânză de vaci		Supă de rădăcinoase Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat	1
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Brânză Telemea	Supă țărănească Orez fiert cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Cartofi natur cu brânză telemea	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fiert, brânză de vaci	Banană	Supă de rădăcinoase Pulpă de pui la cuptor fără piele cu morcov rondele	Sticks-uri	Cartofi natur cu brânză telemea	2
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Supă de rădăcinoase Cartofi pasați cu brânză telemea rasă	Compot cu fruct	Orez cu lapte	3
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Banană	Supă țărănească Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor	Compot cu fruct	Orez cu lapte	2
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		Compot fără fructe	5
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Cartofi pasați cu brânză telemea rasă	Compot fără fructe	Orez cu lapte	3
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert	Iaurt cu fructe	Ciorbă țărănească Piure de cartofi cu pui la cuptor și salată de sfeclă	croissant	Orez cu lapte	3
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine prăjită, unt, miere, ouă fierte, mușchi de porc, telemea	Banană	Ciorbă țărănească Piure de cartofi cu pui la cuptor și salată de sfeclă	Banană	Mazăre sote cu piept de pui	6
MEDICI GARDĂ POST	Ceai, pâine prăjită, brânză tofu, banană	Banană	Ciorbă țărănească Salată orientală cu sfeclă roșie (vegetarian)	Banană	Cartofi prăjiți cu salată de varză și morcov	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fiert, brânză telemea	Banană	Ciorbă țărănească Piure de cartofi cu pui la cuptor și salată de sfeclă	croissant	Mazăre sote	3
NEOPLAZIC PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Supă de rădăcinoase Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Cartof copt cu pulpă de pui- pasat cu lapte adăugat	0
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt		Supă de rădăcinoase Cartofi pasați cu brânză telemea rasă		Orez cu lapte	1
PRACTICI RELIGIOASE	Ceai, pâine prăjită, brânză tofu, banană	Eugenie	Ciorbă țărănească Salată orientală cu sfeclă roșie (vegetarian)	Eugenie	Mazăre sote	14
PROTEIC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, brânză telemea		Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu pulpă de pui și broccoli	Eugenie	Orez cu lapte	0
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Biscuiți	Ciorbă țărănească Cartofi pasați cu brânză telemea rasă		Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu pulpă de pui la cuptor și salată de sfeclă	croissant	Mazăre sote cu piept de pui	2

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de 20.06.2026 (Spital)

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, lapte	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceafă de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă	Grisine	Orez cu lapte	2
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, lapte	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceafă de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă	Grisine	Orez cu lapte	1
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, lapte	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceafă de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă	Grisine	Orez cu lapte	3
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceafă de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă	Eugenie	Orez cu lapte	3
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceafă de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă	Eugenie	Orez cu lapte	31
DESODAT	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceafă de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă	Eugenie	Orez cu lapte	85
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fierț și biscuiți vanilați		Orez fierț cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor		Orez cu lapte și ou fierț	4
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fierț, urdă	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceafă de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă	Iaurt	Pulpă de pui cu legume (cartofi, morcov, broccoli) la cuptor	5
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fierț, urdă	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceafă de porc cu sos și fasole verde cu mămăligă	Iaurt	Pulpă de pui cu legume (cartofi, morcov, broccoli) la cuptor	15
DIABET PASAT	Brânză de vaci, ou fierț		Carne de pui, ou fierț și supă de legume- PASAT		Orez cu lapte și ou fierț	1
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, brânză de vaci 6%, albuș de ou fierț	Banană parțial coaptă	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fierț cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Iaurt	Orez cu lapte	0
DIAREE	Ceai, pâine prăjită, ou fierț, brânză de vaci	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fierț cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fierț cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Biscuiți	Orez cu lapte	5
HEPATIC	Ceai, pâine prăjită, iaurt, albuș de ou	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fierț cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Biscuiți	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	5
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot fără fructe		Compot fără fructe	3
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Supă de rădăcinoase Orez fierț îndulcit și brânză de vaci	Grisine	Orez cu lapte	6
LĂUZE	Ceai, pâine, unt x2, gem, iaurt	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceafă de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă	Foietaj cu brânză dulce	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	2
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, cașcaval, ou fierț	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceafă de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă	Foietaj cu brânză dulce	Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și salată de varză	6
MEDICI GARDĂ POST	Terci de ovăz cu stafide	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Fasole verde cu mămăligă	Eugenie	Cartofi prăjiți cu salată de varză și morcov	1
MEDICI GARDĂ-MENIU HALAL	Ceai, pâine prăjită, unt, miere, omletă, cașcaval	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Pulpă de pui la grătar cu conopidă, broccoli și sos de smântână slabă	Foietaj cu brânză dulce	Pulpă de pui la grătar cu cartofi prăjiți și salată de varză	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt X2, ou fierț, brânză telemea	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceafă de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă	Eugenie	Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	3
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt	Biscuiți	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fierț cu morcov rondele și pulpă de pui la cuptor	Grisine	Orez cu lapte	1
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu stafide	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Fasole verde cu mămăligă	Eugenie	Legume la cuptor	13
RENAL	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	croissant	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Orez fierț îndulcit și brânză de vaci	Eugenie	Orez cu lapte	0
TBC	Ceai, pâine, unt, gem, ou fierț, ruladă de pui dietetică	Banană	Ciorbă de cartofi cu sfeclă Ceafă de porc la cuptor cu sos de roșii și mămăligă	Iaurt cu fructe	Pulpă de pui cu legume (cartofi, morcov, broccoli) la cuptor	3

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia

Meniul zilei de **21.06.2026 (Spital)**

REGIM	DIMINEAȚA	GUSTARE 10:00	PRÂNZ	GUSTARE 16:00	SEARA	Porții
1-3 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu sos de ceapă+ morcov și pilaf de orez	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	1
3-10 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu sos de ceapă+ morcov și pilaf de orez	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	2
10-18 ANI PEDIATRIE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu sos de ceapă+ morcov și pilaf de orez	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	3
COMUN PALIATIVE	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu sos de ceapă+ morcov și pilaf de orez		Bulgur cu broccoli și pulpă de pui la cuptor	3
COMUN ȘI ÎNSOȚITORI	Ceai, pâine, unt, gem, șuncă	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu sos de ceapă+ morcov și pilaf de orez	Eugenie	Bulgur cu broccoli și pulpă de pui la cuptor	39
DESODAT	Ceai, pâine, unt x2, gem x2, iaurt 2,8%	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu sos de ceapă+ morcov și pilaf de orez	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	83
DESODAT PASAT	Brânză de vaci cu ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Lapte cu paste și vanilie	3
DIABET	Ceai, pâine, unt, ou fiert	Perle de brânză cu smântână	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu sos de ceapă+ morcov și pilaf de orez	Iaurt	Bulgur cu broccoli și pulpă de pui la cuptor	5
DIABET DESODAT	Ceai, pâine, unt, ou fiert	Perle de brânză cu smântână	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu sos de ceapă+ morcov și pilaf de orez	Iaurt	Bulgur cu broccoli și pulpă de pui la cuptor	16
DIABET PASAT	Brânză de vaci cu albuș de ou fiert și banană		Carne de pui, ou fiert și supă de legume- PASAT		Paste cu brânză	1
DIABET+HEPATIC	Ceai, pâine, unt, telemea, ou fiert	Banană parțial coaptă	Ciorbă țărănească Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Iaurt	Paste cu brânză	1
DIAREE	Ceai, pâine, brânză de vaci, ou fiert		Supă de rădăcinoase Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Grisine	Paste cu brânză	0
GASTRIC	Ceai, pâine, unt, gem, iaurt 400g	Banană	Ciorbă țărănească Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Compot cu fruct	Lapte cu paste și vanilie	5
HEPATIC	Ceai, pâine, iaurt, albuș de ou fiert x2	Biscuiți	Ciorbă țărănească Pulpă de pui cu legume la cuptor (cartofi și morcov)	Compot cu fruct	Lapte cu paste și vanilie	4
HIDRIC	1L Ceai		Supă de rădăcinoase Compot de mere fără fruct		1L Ceai	6
HLZ	Ceai, pâine prăjită, iaurt		Supă de rădăcinoase Cartofi natur cu brânză telemea	Grisine	Lapte cu paste și vanilie	5
LĂUZE	Ceai, pâine, unt, gem, ou fiert, șuncă de pui	Iaurt cu fructe	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu sos de ceapă+ morcov și pilaf de orez	Eugenie	Lapte cu paste și vanilie	1
MEDICI GARDĂ	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Piure de cartofi cu ficăței și salată de varză	Iaurt	Bulgur cu broccoli și pulpă de pui la cuptor	5
MEDICI GARDĂ POST	Terci de ovăz cu gem de caise	Banană	Ciorbă țărănească Salată de tofu, năut și fasole boabe	Eugenie	Salată de tofu, năut și fasole boabe	0
MEDICI GARDĂ- MENIU HALAL	Ceai, pâine prăjită, unt X2, miere, omletă, iaurt	Banană	Ciorbă țărănească Piure de cartofi cu ficăței și salată de varză	croissant	Bulgur cu broccoli și pulpă de pui la cuptor	0
NEOPLAZIC	Ceai, pâine, unt x2, ruladă de pui dietetică, telemea	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu sos de ceapă+ morcov și pilaf de orez	Iaurt	Lapte cu paste și vanilie	3
PANCREATITĂ	Ceai, pâine prăjită, iaurt		Ciorbă țărănească Brânză de vaci cu mămăligă	Iaurt	Lapte cu paste și vanilie	1
PRACTICI RELIGIOASE	Terci de ovăz cu gem de caise	Banană	Ciorbă țărănească Pilaf de orez cu legume mexicane	Eugenie	Bulgur cu broccoli si morcov sote	7
TBC	Ceai, pâine, unt, miere, mușchi de porc afumat, ou fiert	Banană	Ciorbă țărănească Ficăței de pui cu sos de ceapă+ morcov și pilaf de orez	Eugenie	Bulgur cu broccoli și pulpă de pui la cuptor	3

Întocmit de,
Nutriționist Dietetician Ciocîrlan Camelia